

Checklist EL MOHO

ESTANCIA _____



°C



HUMEDAD _____%

10 PUNTOS A REVISAR DEL USO DE LAS ESTANCIAS

- ☐ **+1 Ventilación insuficiente o inadecuada**
Estancias secas y ventiladas. Mantén el nivel de humedad entorno al 50% .
- ☐ **+2 Ventilar y ventilar**
Atención a las zonas húmedas: Utiliza la extracción en cocinas y baños.
- ☐ **+3 Calefacción adecuada al tipo de estancia**
Consulta el gráfico en el libro CLAVES PARA UNA CASA SANA disponible en el apartado de RECURSOS de casaquesuma.com
- ☐ **+4 Distancia insuficiente de muebles a paredes**
Separar muebles grandes 5-10 cm de la pared para que corra el aire.
- ☐ **+5 Luz solar**
La luz del sol mata al moho.
- ☐ **+6 Plantas de interior**
En gran cantidad humidifican en exceso el aire del ambiente.
- ☐ **+7 Dormitorios con dos o mas personas**
Dejar la puerta entreabierta por la noche para no acumular exceso de vapor.
- ☐ **+8 Estancias templadas**
No caldearlas con aire caliente o húmedo de otras estancias.
- ☐ **+9 Evitar el uso de humidificadores**
Aumentan la humedad del ambiente.
- ☐ **+10 Deshumidificador**
Con humedad por encima del 60 -70 %.

Más información en www.casaquesuma.com
MOHO TÓXICO: GUÍA BÁSICA PARA PRINCIPIANTES